

## RECOGIDA ALIMENTOS PARA SIERRA LEONA

Otra vez, después de ver el documental Libertad y cómo es la situación de Pademba vamos a recoger alimentos no perecederos para esa realidad de la capital de Sierra Leona.



Fechas: 23 Octubre - 3 de Noviembre

Esto es lo que nos envía **Sergej Goman**, salesiano responsable de ese lugar, nos pide que principalmente sea lo que está en negrita.

También valen los alimentos no perecederos:

- Pescado en lata, sardinas, atún... muy bueno por las proteínas.
- Las alubias blancas y rojas, lentejas y **SOBRE TODO ARROZ**
- Pasta, tallarines, macarrones, etc
- **Aceite de oliva y de girasol**
- **Azúcar**
- **Harina para hornear pan** (tenemos un horno)
- **Leche en polvo y azúcar**
- Chocolate en polvo para preparar para el desayuno
- Galletas
- piruletas, caramelos...para premios y oportunidades especiales, fiestas
- Elementos de limpieza también son muy útiles. (**líquido para lavar**

**platos)**

En fin, ¡todo lo que puedan enviar lo usaremos!

Un abrazo gigante

Nos ponemos a ello.

EQUIPO DE PASTORAL